

睡眠とアロマ講座

基礎編 安眠アロマ

Zoomオンライン受講も可能

講師：蟹田綾乃

【講座内容】

正しい睡眠とは？

眠れるためのチェックリスト

おすすめ安眠アロマブレンド

(3種類を予定)

【日程】

6月24日（水） 11時～13時

7月12日（日） 19時～21時

【受講料】 11,000円（税込）

基礎編と番外編のセット割引は 20,000円（税込）

カウンセリング講座不眠症編を受講の方は、さらに1,100円割引となります。

